

安倍女たちの履歴書／語学伸ばす中高一貫校

AERA

'06.10.9

No.47定価360円

アエラ





緑は「安心・安定」の色。心を穏やかにする鎮静効果があるとされている。観葉植物は心も体も癒してくれるはずだ

植物枯らす女 脱出する方法

緑に囲まれて暮らしたい

「部屋の中でも枯れにくいですよ」。

そんなふうに太鼓判を押されて買ったのに……。

へこんだ体験のある人は多いはず。一体どうしたらいいの？

ライター 江間孝子 写真 鈴木愛子

「表面は青々しているのに、中身だけがブヨブヨして腐っちゃったのよ」
音楽プロデューサーの三枝幸子さん(39)がハートホヤを枯らしたのは、これで2度目だ。ハートホヤは、葉がハート形をした観葉植物。原産国タイでは、ハートホヤをプレゼントすると恋が実るといふ言い伝えがある。日本では恋愛

成就の植物として、葉だけでも売られている人気の植物だ。恋とともに枯らしてしまった1代目のハートホヤは、1週間しかもたなかった。葉が1枚だけ植えられているものだったので、2代目は葉が2枚1組で「つがい」のように並んでいるものを選んだ。「これならいける」と願掛けのつもりで買ったのに、付き合い始めた彼との恋は間もなく終わり、ハートホヤも腐って枯れてしまった。「こんな腐ったのが部屋にあったら、幸せなんて絶対来ない」と思い、すぐに捨てた。典型的な「植物を枯らす女」である。

葉が変色、土だけの鉢

三枝さんの自宅。綺麗な置物やカウンター式のテーブルなど、アメリカをイメージしたというリビングを抜けると、割と風通しのよいベランダに、がんばって生きていく感じの観葉植物たちが並んでいた。

ピンク色の朝顔が鮮やかに花開いている隣に、カネの成る木、アイビー。葉が1枚もない幸福の木は、冬の間葉が茶に変色して腐ってきたので、園芸ショップの店員の指導のもと、葉の付け根からぼつさり切り、最近ようやく新しい芽が出てきて潮死状態から復活したところだという。

「観葉植物は枯れないだろうと思って買ったの。ところが、意外に難しかったのが幸福の木。だから幸福を得るのは難しいのか

「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「この子だけは絶対、私を怠故さと思ってるから、他の植物を枯らしてショックを受けても、また頑張ろうと前向きになれるという。」

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ



若林百寿さん
 専用の霧吹きで植物の世話をしていると、心が安らぐ。「玄関に置いている植物には「行ってきます」「ただいま」と必ず声をかけています」

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ



エアープランツ
 ホヤ
 エアープランツは水がなくても育ち、空気中の水分を葉から吸収し生長する。水やりをしない代わりに週2回霧吹きをすればよく育つ。
 ホヤは葉がハート形のものにはハート形で、スイートハートなどという名で流通している。



セレウス・ベルグヴィアヌス
 ハイドロカルチャー
 霧吹きを必要とするときや、土の代わりに使った石や水を使い、水だけで育てる栽培方法。毎日の水やりが不要なので管理が容易。



アロエ
 子宝草(マザーリーフ)
 葉の縁にたくさんの子株の蕾が育つことから、不妊症に悩む女性で流行。妊婦に与えても大丈夫とネット上で取りまわされている。
 地震予知草
 (sensitive plant)といわれる植物で、地震から数分前に入力された電磁波が検出されている。

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

レベル別にみる
 おすすめ観葉植物

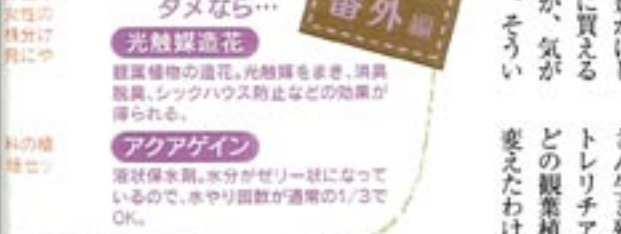
初級編



サンスベリア
 パキラ
 名前「虎の尾」、乾燥に強く、マイナスイオンを他の観葉植物よりも多く放出する。
 生長力が旺盛で、中国では「良財樹」「お宝を生み出す木」とも言われている。



セレウス・ベルグヴィアヌス
 ガジュマル
 日本の気候に合う観葉植物で、南国風や夏風にも馴染んでいる。沖縄では「結婚の木」「縁起木」とも言われている。



ガジュマル
 どうしてもダメなら…
 光触媒造花
 観葉植物の造花。光触媒をまき、消臭剤、シワ防止などの効果が得られる。
 アクアゲイン
 液状保水剤。水分がゼリー状になっているので、水やり回数が通常の1/3でOK。

「三枝さんは、そう言って笑った。幸福の木からやや視線を下に向けてると、植物運命を物語る植木鉢の数々が。「これはきつとハイビスカスね」と、土しか入っていない鉢を指さす。沖縄といえはハイビスカス。そうイメージして、沖縄の音楽の仕事をしていた去年の夏に買ったものだが、冬を越せずに半年ほど枯らしてしまった。」
 「でも、結局は何をやってみてもだめだった。以前は通販で毎月送られてくる観葉植物を買っていたが、ほとんどが枯れてしまい、跡形もない。」

「それでも観葉植物を育てようと思っただけだ。以前は通販で毎月送られてくる観葉植物を買っていたが、ほとんどが枯れてしまい、跡形もない。」
 「でも、結局は何をやってみてもだめだった。以前は通販で毎月送られてくる観葉植物を買っていたが、ほとんどが枯れてしまい、跡形もない。」

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ

「インテリア感覚はだめ」
 「育てるといっても、インテリアアミだいな感覚で植物を置かせてあげたいですね」
 そう力説するのは、マスコミ勤務のヨシコさん(35歳、仮名)。やはり枯らした経験は数知れない。「これ以上被害者を出しやいやいけ



三枝幸子さん
 「小さい頃、テレビを見て目が疲れた時に、「遠くの緑を見たい」と言われて見ていたら視力が戻ったんです。だから緑(植物)は絶対に置こうと思った。植物は暮らしに欠かせないものになっている」

生きているわけだから、人間も一人じゃ生きられないと思った。一人で生きていると思っているけれど、実は一人じゃないのよね」

植物から学ぶことは多い、とヨシコさんは話す。

ポイント は水管理

「水のあげ忘れ・枯らす原因」と思いがちだが、それ以外にも枯らす原因はたくさんある。実際、「こまめに水をあげているのに、なぜか枯れてしまう」という声は多い。

日当たりや風通し、温度など、植物によって好む環境は異なる。「枯らす女」を卒業するには、いったいどうしたらいいのか。基本的な育て方について、専門家に聞いてみた。

観葉植物の生産やレンタルなどを扱う会社「プラネット」の代表で、「Eco Green 室内・ベランダのガーデニング」の著者でもある大林修一さん(48)は、一番大切なのは「水管理」だと言います。水がなくなったらあげるのほもちろんだが、逆に水のあげすぎも根を腐らせてしまう。

「植物は根が命。根が傷んだら水はあげないで多少乾燥させて下さい。そうすると根は水を欲しがります。状態になり、水分を求めて根が伸び、新しい根が育つわけです」

人が快適な場所がいい

その際、葉に露吹きなどで水分を与えることも必要だ。また、日



さとう珠緒さん

一番愛着のあるのが、ディエンバキア(右)。10年間、一緒に過ごしてきた。「この子は必ずソファの横に置くんです。元気をくれるし、疲れている時には助けてくれるような感じになるんです」



々の水やりのほかに、栄養剤が入った「葉面散布剤」を時々吹きかけると葉から養分を吸収して元気になり、ツヤが出る。

「女性のお肌のお手入れと同じですよ」

と大林さん。

水やりを忘れそうな人には「ハイドロカルチャー」がお勧めだ。土の代わりに、焼いた石や炭を使う。無機質なので、有機質の土のようにカビや虫がわくことはない。しかも、どんな器でも栽培出来るので、ガラスの器を使えば水がどれくらいあるのかも目で分かる。これなら「枯らす女」にも、どうにか育てられそうだ。器いっぱい水を溜めると根が呼吸できないので、水の分量は器の5分の1程度に。旅行や出張で1週間から10日くらい家を空けても、石が多少の水分を含んでいるから心配ない。風通しがよく、直射日光が当たらない場所で水分もほどほど――。

人間が過ごしやすくと感じる場所が観葉植物だって心地いい。密閉されていたり、人が通らず空気の動きがない場所はダメ。狭い部屋より広い部屋のほうが空気がたくさんあるので、長期留守にする場合は広い部屋に移したほうがいいようだ。

これから観葉植物を買いたいという人は、生長点(枝分かれする部分)を注意して見てみよう。みずみずしいものがよく、幸福の木のように「木」があるものは太いのが丈夫だという。

さて、うまく育った観葉植物には、人間の体にもプラスになる要素が多い。空気の浄化やマイナスイオンの放出、視覚疲労の軽減などだ。

タレントのさとう珠緒さんも、そういう観葉植物の魅力にハマった一人。自宅の部屋にはポトス、サンスベリア、ハイビスカスの鉢植えや、切り花などがたくさんあ

る。

「やっぱり癒やされますよねえ。それにパッと見てお花が咲いているのって季節感があつていいし、チョウチョウが来て一瞬うれしい、みたいな。毎日の中の「一瞬うれしい」って、意外に大事じゃないですか」

枯らさないためには環境も重要。高速道路の近くのマンションに住んでいた時は「空気も何もかも黒くてダメ」だったが、日当たりのいいマンションに移ったら「最高にいい環境」になった。最近引越したマンションは少し乾燥気味で「植木もしんどいだらう」と思い、マイナスイオンと霧が発生する装置を近くに置いたら植物たちが元気になった。

自動的に育つ植木？

そんな珠緒さんだが、大好きなブーゲンビリアを何度も枯らしたという。もしかしたら、枯らす女

？「どちらかというと、私もそつち系なので……」と、ためらいながら告白してくれた。

実は、乾燥に強いはずのサボテンも枯らしたことがあるらしい。3年ほど育てていたのが、新しい芽が出たと思ったら急に直角に折れ曲がり、そのままパタリと枯れたのだそう。サボテンまで枯らす女……。

「でも、私にピッタリな植物っていうのが、ちゃんといるんですね」

と、珠緒さん。自分で選ぶ植物はいつしか丈夫なものが多くなり、「弱いものは淘汰された。自分に合った植物と早く出会うことが「枯らす女」を卒業する近道なのかもしれない。

「もつといい植木が早く開発されないかな。自動的に育つ植木とか……」

と、珠緒さん。自分で選ぶ植物はいつしか丈夫なものが多くなり、「弱いものは淘汰された。自分に合った植物と早く出会うことが「枯らす女」を卒業する近道なのかもしれない。

「あえて、枯らすことを否定しちゃうダメだと思ってるよ。勉強だと思って。一回枯らしても私みたいな二度、三度、四度とチャレンジしたら学ぶことも多い。何か人生に似ていませんか。もう嫌だと思わなくてもいいと思うんですよ、枯らしても。ある時、愛情をかけた分だけちゃんと育つてくれるってことが分かれば、すこくうれいすよ。いろいろ教えてくれますよ、植物って」