

～室内緑化への期待が高まります～



国内外の調査にて、感覚的であった「植物の力」の実証がされてきました。

海外

例) ドイツ・アメリカ・オーストラリアなど

- NASAによるエコプラント研究
- BMW社によるオフィス緑化による効果の実証
- シドニー工科大学による植物効用の実験etc.

国内

例)

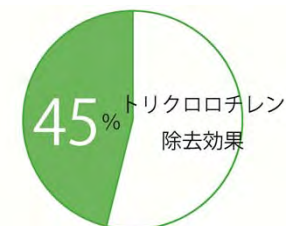
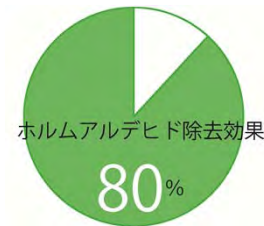
- 千葉大学、京都大学、愛媛大学、桐蔭大学・東京農業大学など、多数の各環境系の大学機関による実験データ
- 農業センターなどの実験データetc.





① 空気浄化効果

■ シックハウス症候群の原因となる有害物質の除去



【植物による空気浄化効果の研究例】

- ・NASA Dr.ウオルバートン
- ・愛媛大学農学部
- ・シドニー工科大学 etc.



②湿度調整効果

■植物は根から吸収した水分を葉面より蒸散させ、この蒸散作用により乾いた空気に湿度を与える能力があります。一般的に多くの観葉植物は一日に100ml～500mlの水分を蒸散させ、また、湿度が50～60%になると自然に蒸散が抑えられるという性質があります。

【植物による湿度調整の研究例】
・愛媛大学農学部 etc.





③視覚疲労軽減

■パソコンはオフィスの必需品。しかし長時間のパソコン作業は視覚疲労などのテクノストレスを生み出します。作業途中で緑を見ることで、視覚疲労が軽減されることが証明されています。

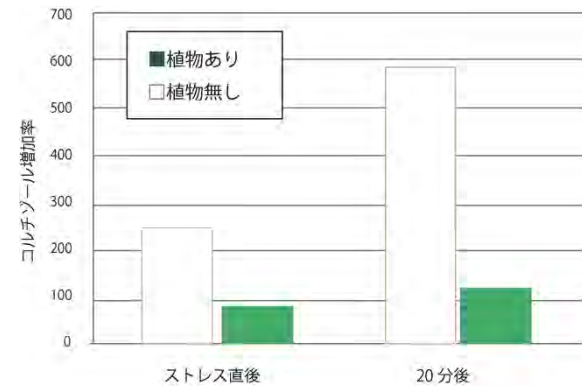
【植物による視覚疲労軽減の研究例】

- ・愛媛大学農学部
- ・東京農業大学環境科学部etc.



④ ストレス緩和

■ 視界に植物を置くことにより、ストレスが緩和されるという生理的効果が各実験により証明されています。植物の品種や量の調整も必要です。



● 植物の有無がストレスホルモンに与える影響を調べたところ、植物有と無しでは大きな差がでた。

※千葉大園芸学部他
「屋内空間における植物のストレス緩和効果に関する実験」

【植物によるストレス緩和の研究例】

- ・愛媛大学
- ・京都大学
- ・農林水産センター
- ・千葉大学 他



⑤ 職場環境を明るく・ 人間関係をスムーズに

■ 緑をおくことによるオフィス環境の快適化、労働者の健康増進、ストレス緩和などは、職場環境を明るくし、人間関係をスムーズにします。

植物の効用に関する詳細は
「エコグリーンオフィス」(B5冊子)
をご覧ください。

